

MODULE DE FORMATION FLASH

Reconnaître ma valeur et mes succès

MODULE EN LIGNE DISPONIBLE SUR L'ÉCOLE RELYANCE



4,2/5 ★★★★★ 23 participants



- Taux d'abandon : 0 %
- Taux de réussite au regard de l'atteinte des aptitudes et compétences attendus : 100 %

DURÉE

- 40 minutes de contenu vidéo
- 1 à 2 heures de temps de travail individuel

PRIX

49 € TTC par personne

EFFECTIF DU GROUPE

Accès individuel et nominatif

DÉLAI D'ACCÈS

Immédiat à règlement de l'achat

Cette formation permet de prendre conscience de tout ce dont on peut être fier.e et s'en nourrir pour aborder son quotidien avec plus de confiance en soi

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à tout public, du secteur privé ou public, en activité professionnelle de préférence même si ce module peut être suivi à titre de particulier également.

AUCUN PRÉREQUIS N'EST NÉCESSAIRE, cependant, un questionnaire de positionnement des attentes, compétences et aptitudes à l'entrée ainsi qu'à la sortie de la formation sera systématiquement proposé aux stagiaires.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET APTITUDES

A l'issue du programme, les participants seront en mesure de :

- Comprendre et reconnaître leur valeur
- Identifier et célébrer ce dont ils peuvent être fier.es
- S'en nourrir et booster leur confiance en eux

CONTENU DE LA FORMATION

- **Vidéo d'accueil - introduction**

Objectifs : accueillir les participants, présenter le formateur et énoncer le déroulé du module (les différentes étapes)

Contenu : CV du formateur, déroulé du module

Outils : vidéo et support téléchargeables

Modalités : en autonomie sur la plateforme Schoolmaker "Ecole Relyance"



MODULE DE FORMATION FLASH

*Reconnaître ma valeur et mes succès***CONTENU DE LA FORMATION (suite)**

- **Module 0 : Échauffement**

Objectifs : entrer progressivement dans le sujet et projeter les participants dans la notion par le questionnement et la mise en situation

Contenu : éléments de contexte autour de la notion de "valeur" et questionnement aux participants sur leur positionnement autour de la notion

Outils : vidéo et support téléchargeables

Modalités : en autonomie sur la plateforme Schoolmaker "Ecole Relyance" + un workbook (carnet personnel et individuel de mise en pratique) qui permet de concrétiser les notions

- **Module 1 : Ma valeur personnelle c'est quoi ?**

Objectifs : comprendre et reconnaître sa valeur

Contenu et compétences à l'issue : définitions, liens et différences entre les notions, évaluer sa valeur

Outils : concepts, questionnements, projection et workbook

Modalités : en autonomie sur la plateforme Schoolmaker "Ecole Relyance" + un workbook (carnet personnel et individuel de mise en pratique) qui permet de concrétiser les notions

- **Module 2 : Construire mon échelle de valeur**

Objectifs : Identifier et célébrer ce dont on peut être fier.e

Contenu et compétences à l'issue : 3 clefs d'identification des succès comment les mettre en oeuvre

Outils : concepts, questionnements, projection et workbook

Modalités : en autonomie sur la plateforme Schoolmaker "Ecole Relyance" + un workbook (carnet personnel et individuel de mise en pratique) qui permet de concrétiser les notions

- **Module 3 : Les utiliser et booster ma confiance en moi**

Objectifs : S'en nourrir et booster la confiance en soi

Contenu et compétences à l'issue : Sortir de sa zone de confort, cultiver les victoires, être fier.e de soi

Outils : concepts, questionnements, projection et workbook

Modalités : en autonomie sur la plateforme Schoolmaker "Ecole Relyance" + un workbook (carnet personnel et individuel de mise en pratique) qui permet de concrétiser les notions

- **Clôture et petits pas**

Objectifs : Permettre aux participants d'ancrer les notions et de se projeter dans les prochaines actions concrètes qu'ils pourraient mener en faveur de la thématique et de recueillir leur satisfaction

Contenu et compétences à l'issue : temps de réflexion autour du "avec quoi je repars", déterminer d'actions concrètes à mener (petits pas), récolte de la satisfaction (note /5 + suggestions/commentaires)

Outils : workbook des petits pas + vote étoile

Modalités : En autonomie sur la plateforme Schoolmaker "Ecole Relyance" + un workbook (carnet personnel et individuel de mise en pratique) qui permet de concrétiser les notions



MODULE DE FORMATION FLASH

*Reconnaître ma valeur et mes succès***MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Support de formation et workbooks avec théories, outils pratiques, explications, illustrations, conseils et modèles vierges
- Pédagogie participative : questionnement et feedbacks réguliers des participants possibles sur la plateforme en ligne (en message privé auprès du formateur ou sur le chat de la communauté de participants)

MOYENS TECHNIQUES

Cette formation est réalisée en distanciel. Elle nécessite un ordinateur portable avec accès à internet pour le participant.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Les acquis de la formation sont évalués par des mises en pratique au sein du programme via les workbooks d'application pratique et seront également évalués par un questionnaire de validation des acquis systématiquement envoyé aux stagiaires en sortie de formation.

ACCESSIBILITÉ

Formation entièrement et exclusivement accessible à distance.

En cas de signalement d'une personne en situation de handicap, l'entreprise et la personne sont orientés vers notre référente handicap.

Contact de la référente handicap : Candice WOJAK (06 78 005 03 84 / c.wojak@relyance.fr).

Elle a suivi la formation "Réfèrent Handicap" le 07/02/2024 avec l'organisme TH Conseil.

Notre référente handicap, selon le type de handicap, s'orientera vers l'interlocuteur de l'organisme concerné afin d'adapter les conditions d'accueil et les accès en termes de locaux, et d'adaptation des moyens de la prestation.

En cas d'exécution dans les locaux de l'entreprise demandeuse, les conditions d'accès applicables sont celles de l'entreprise, au même titre que son règlement intérieur.

